

# MENIU

1 savaitė

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. VVP - 5921

<i>PIRMADIENIS</i>	<i>ANTRADIENIS</i>	<i>TREČIADIENIS</i>	<i>KETVIRTADIENIS</i>	<i>PENKTIADIENIS</i>
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Tiršta avižinių dribsnių košė, sviestas 150/6, Duoniukas/Traputis 15, Varškės užtepėlė, 15 Arbata (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai 120	Tiršta penkių javų dribsnių košė, sviestas 150/6, Morkų lazdelės 50, Arbata (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai 120	Virti kiaušiniai 60, Pomidorai 40, Konservuoti žali žirneliai arba kon. kukurūzai, Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu 30/6 Arbata (nesaldinta) 150,	Tiršta perlinių kruopų košė, sviestas 150/6, Sūrio lazdelės 20 Arbata su citrina (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai	Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi 150/3, Trintų uogų padažas 15, Arbata (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai 80
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Rūgštynių sriuba su bulvėmis 150, Ruginė duona 25, Keptas –troškintas kiaulienos kepsnelis 60, Kopūstų salotos su morkomis ir neraf. aliejumi, Vanduo su citrina 200,	Daržovių sriuba 150, Ruginė duona 25, Kepta vištienos maltinukas 60, Avinžirniai su pomidorais savo sultyse 60, Pekino kopūstų, agurkų salotos su neraf. aliejumi 70, Vanduo su citrina 200	Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 25, Virti jautienos kukuliai 70, Virti gričiai 60, Burokėlių salotos, 50 Agurkai, 20, Vanduo su citrina 200,	Barščiai su pupelėmis 150, Ruginė duona 25, Žuvies pjausnys 60, Virtos bulvės 60, Morkų salotos su nerf. aliejumi 50, Agurkai 20 Vanduo su citrina 200,	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 150, Ruginė duona 25, Kalakutienos - ryžių plovos 40/100, Agurkas 40, Pomidorai 30, Vanduo su citrina 200,
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Daržovių balandėliai 120, Jogurto padažas su žalumynais 30, Duoniukas/Traputis, 20 Arbata (nesaldinta) 150	Lietiniai (su pienu) 100, Jogurtas, uogienės padažas 15/15, Arbata (nesaldinta) 150,	Virti makaronai su fermentiniu sūriu 150/20, Sviestas 4 Arbata (nesaldinta) 150,	Lešių maltinukas 130, Jogurto padažas 30, Pomidorai 40, Duoniukai/Traputis 10 Kmylių arbata (nesaldinta) 150,	Varškės apkepas 140, Jogurtas 15 Trintų uogų padažas 15, Arbata (nesaldinta) 150,

# MENIU

2 savaitė

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. VVP - 5921

<i>PIRMADIENIS</i>	<i>ANTRADIENIS</i>	<i>TREČIADIENIS</i>	<i>KETVIRTADIENIS</i>	<i>PENKTADIENIS</i>
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Grikių kr. košė150 Sviestas 7 Morkų lazdelės 60 Arbata (nesaldinta)150  10.00 val. vaisiai	Sorų košė, sviestas,150/6 Trintų uogų padažas3 Duoniukai/trapučiai,10 Arbata (nesaldinta)150  10.00val. vaisiai	Omletas 80 Pomidorų salotos su jogurtu 40 Konserv. Žirneliai arba kukurūzai 15 Šviesi duona(viso grūdo) su sviestu 30/6 Arbata (nesaldinta)150 10.00val. vaisiai	Kukurūzų , moliūgų košė , sviestas 150/6 Sausučiai 10 Kakava su pienu saldinta 150  10.00 val. vaisiai	Miežinių kruopų košė150 Sviestas 6 Duoniukai/Trapučiai 15 Pupelių užtepėlė 15 Arbata (nesaldinta)150  10.00 val. vaisiai
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Ryžių – pomidorų sriuba 150 Ruginė duona 25 Mažylių balandėliai su kiauliena 80 Virtos bulvės 60 Pomidorai40 Agurkai 30 Vanduo su apelsiniais 200	Žirnių- perlinių kruopų sriuba150 Ruginė duona,25 Troškinta vištiena,60/60 Virti lęšiai,60 Pekino kopūstų, agurkų salotos su neraf aliejumi,70 Vanduo su citrina 200	Pupelių sriuba,150 Ruginė duona,25 Troškintas jautienos maltinukas,60 Virti griekiai,60 Kopūstų salotos su morkomis ir neraf. aliejumi 70 Vanduo su citrina 200	Žiedinių kopūstų sriuba 150 Ruginė duona,25 Žuvies filė kepsnelis 50 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 60 Burokėlių salotos 40 Kon. žirneliai arba kukurūzai 30 Vanduo su citrina 200	Trinta daržovių sriuba, grietinė150 Skrebučiai,25 Kalakutienos pjausnys,60 Bulvių košė su ciberžolėmis,60 Morkų salotos su neraf. aliejumi Pomidorai 20 Vanduo su citrina 200
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Virti varškėčiai,120 Jogurto ir uogienės padažas 30 Arbata (nesaldinta)150	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais, 160 Jogurto ir uogienės padažas 30 Arbata (nesaldinta)150	Makaronai su daržovių padažu ir sūriu 150/15 Kmyną arbata (nesaldinta)150	Avinžirnių kepsniukai120 Jogurto padažas su agurkais,20 Pomidorų salotos su jogurtu 40 Arbata (nesaldinta)150	Varškės pudingas160 Trintų uogų padažas Arbata (nesaldinta)150

# MENIU

3 savaitė

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. VVP - 5921

<i>PIRMADIENIS</i>	<i>ANTRADIENIS</i>	<i>TREČIADIENIS</i>	<i>KETVIRTADIENIS</i>	<i>PENKTADIENIS</i>
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Kvietinių kruopų košė, sviestas 150/6, Morkų lazdelės 50, „Arbata (nesaldinta) 150,  10.00 val. Vaisiai 120	Tiršta penkių javų dribsnių košė, sviestas 150/6, Sūrio lazdelės 50, Arbata (nesaldinta) su citrina 150,  10.00 val. Vaisiai 120	Kiaušinių košė 60, Šviežių agurkų salotos su jogurtu 40, Pomidorų salotos su jogurtu Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu 30/6 Arbata (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai	Avižinių kruopų košė, sviestas 150/6, Sausučiai 10 Kakava su pienu saldinta 150,  10.00 val. Vaisiai	Tiršta perlinių kruopų košė, sviestas Šviesi duona (viso grūdo) 150/3, Morkų užtepėlė Arbata (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai 80
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Barščiai su bulvėmis 150, Ruginė duona 25, Kiaulienos – ryžių plovai 40/110, Agurkas 40 Pomidoras 30 Vanduo su citrina 200,	Daržovių sriuba 150, Ruginė duona 25, Virti vištienos kukuliai 60, Avinžirniai su pomidorais savo sultyse 60, Kopūstų salotos su morkomis ir neraf. aliejumi 70, Vanduo su citrina 200	Kopūstų sriuba su bulvėmis 150, Ruginė duona 25, Virti jautienos lazdelės 70, Virtos perlinės kruopos 60, Burokėlių salotos, 50 Konserv. Žirneliai arba kukurūzai 20, Vanduo su citrina 200,	Agurkinė su perlinėmis kruopomis 150, Ruginė duona 25, Keptas žuvies maltinukas 60, Virtos bulvės 60, Morkų salotos su nerf. aliejumi 50, Pomidorai 20 Vanduo su citrina 200,	Žirnių sriuba 150, Ruginė duona 25, Kalakutienos guliašas 40/100, Virti griekiai 40, Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais, neraf. aliejumi 30, Vanduo su citrina 200,
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Grikių kr. Kotletai su sūriu 120 Jogurto padažas su agurkais 30 Pomidorai 40 Kefyras 150	Lietiniai su varške (su pienu) 100, Jogurtas, uogienės padažas 15/15, Arbata (nesaldinta) 150,	Virti makaronai su sviesto-grietinės padažu 150/20, Sviestas 4 Kmyną arbata (nesaldinta) 150,	Blynėliai su sūriu ir daržovėmis Jogurto padažas su žalumynais Duoniukas /Traputis Arbata (nesaldinta) 150,	Varškės, obuolių ir moliūgų apkepas 140, Jogurtas 15 Trintų uogų padažas 15, Arbata (nesaldinta) 150,

# MENIU

4 savaitė

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. VVP - 5921

<i>PIRMADIENIS</i>	<i>ANTRADIENIS</i>	<i>TREČIADIENIS</i>	<i>KETVIRTDIENIS</i>	<i>PENKTDIENIS</i>
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Ryžių košė, sviestas 150/6, Uogienė 15 Arbata (nesaldinta) 150,  10.00 val. Vaisiai 120	Miežinių kruopų košė, sviestas 150/5, Duoniukai/Trapučiai 10, Varškės užtepėlė 15 Arbata (nesaldinta) 150,  10.00 val. Vaisiai 120	Kiaušinienė su fermentiniu sūriu 70, Pomidorai 40, Konservuoti žali žirnėliai arba kon. kukurūzai 15, Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu 25/5 Arbata (nesaldinta) 150, 10.00 val. Vaisiai	Sorų kruopų košė 150/6, Trintų uogų padažas 20 Arbata su citrina (nesaldinta) 150,  10.00 val. Vaisiai	Birių grikių košė su morkomis ir svogūnais 120, Duoniukai/Traputis 15, Pupelių užtepėlė 15 Arbata (nesaldinta) 150,  10.00 val. Vaisiai 80
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis 150, Ruginė duona 25, Kiaulienos maltinukas 60, Virtos perlinės kruopos 60 Kopūstų salotos su morkomis ir neraf. Aliejumi 70 Vanduo su citrina 200,	Barščiai su pupelėmis 150, Ruginė duona 25, Vištienos kepinukai 60, Virti griekiai 60, Morkų salotos su neraf. Aliejumi 50, Agurkas 20 Vanduo su citrina 200	Kopūstų sriuba su bulvėmis 150, Ruginė duona 25, Mažylių balandėliai su jautiena ir kiauliena 80, Virtos bulvės 60, Virtos daržovės 50 Agurkai, 20, Vanduo su citrina 200,	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150, Ruginė duona 25, Kepta žuvis 750 Virtos lęšiai 60, Burokėlių salotos 50, Agurkai 20 Vanduo su citrina 200,	Pertrinta cukinijų arba moliūgų sriuba 150 Grietinė 8 Skrebučiai 8 Troškinta kalakutiena 50/20, Troškintos daržovės su ryžiais 80 Pomidorai 20 Vanduo su citrina 200,
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Kepti varškėčiai, 110 Jogurto ir uogienės padažas 25, Arbata (nesaldinta) 150	Sklindžiai su obuoliais 100, Jogurtas, trintų uogienės padažas 15/15, Arbata (nesaldinta) 150,	Kvietinių kruopų kotletai 150 Jogurto padažas su agurkais 30 Morkų lazdelės 50 Duoniukai/Trapučiai 15 Arbata (nesaldinta) 150,	Žiedinių kopūstų pudingas su sūriu 150 Sausučiai 10 Kefyras (nesaldinta) 120,	Pieniška makaronų sriuba 150, Bandelė 50